

CURRÍCULUM VITAE – Cristiane Lage

• Formação Profissional

2014 Aluna do curso de MBA em Gestão Estratégica de Serviços pela FGV. Vitória (ES)

2013 Certificação em MDT (Mechanical Diagnosis and Therapy) pelo Institute Mckenzie International para reabilitação funcional da coluna e articulações periféricas.

2009 Formação Completa no Método Mckenzie pelo Instituto Mckenzie do Brasil (MG).

2006 Capacitação em Fisioterapia na Gestaçao por Elza Baracho (MG).

2004 Pós-Graduação em Fisioterapia Ortopédica pela UFMG.

2003 Formação em Pilates para Reabilitação pela Physio Pilates Educação (RJ).

2002 Formação em Reeducação Postural Global - Philippe Souhard (SP).

2001 Bacharel em Fisioterapia pela UFMG.

• Experiência Clínica

2015 Consultório Particular na Clínica Sensile – Praia do Canto- Vitória ES. As abordagens principais de atendimento envolvem o Método Mckenzie para avaliação e diagnóstico mecânico da dor, RPG para liberação miofascial e terapia manual e Pilates para recuperação da mobilidade, fortalecimento do core e estabilização segmentar.

2014 Clínica Biosete – Vitória ES, atendimentos em consultórios de fevereiro a dezembro de 2014.

2005-2013

Atuação profissional em clínica própria em Belo Horizonte no tratamento das disfunções músculo esqueléticas com ênfase nos tratamentos de coluna vertebral e reeducação da postura.

• Experiência Acadêmica

2005 Co-Orientadora de Monografia da Pós-Graduação da PUC – MG: Importância da estabilização dinâmica através do Método Pilates no tratamento da lombalgia crônica

2005-2012 Palestras ministradas:

- Uma Abordagem Prática do Método Mckenzie, Centro Universitário Metodista Izabela Hendrix em Belo Horizonte.
- Método Pilates – Uma Abordagem para a Reabilitação: Caracterização do Método Pilates e sua aplicação nas especialidades fisioterápicas. I Jornada de Fisioterapia do Centro Universitário Metodista Izabela Hendrix em Belo Horizonte e na UNIPAC na Semana de Oficina da Saúde em Itabira, MG.

- Método Pilates na Gestação: Demonstrac o dos benefícios do Método Pilates para a gestante com atenção   prevenção e tratamento da lombalgia gestacional. Clínica de Obstetrícia e Ginecologia Nascente em Belo Horizonte e na Faculdade de Ciências Médicas de Minas Gerais.

2003-2004 Publicac o de artigos científicos:

- “Analyses of dynamic co-contraction level in individuals with anterior cruciate ligament injury”. Journal of Electromyography and Kinesiology, 14 (2004) 239-247.
- “Análise da propriocepção e sua relação com o desempenho funcional em indivíduos com deficiência do ligamento cruzado anterior”. Revista Brasileira de Fisioterapia, vol.7, n .3 (2003), 253-259.